



Menu

Suisse

Votations

Sports

Faits divers

Eurovision

Rechercher...



Front | Bien Manger

Partenariat: La féverole: testée et approuvée par une crèche à Vessy (GE)!

Publié 14. mars 2025, 06:40

PARTENARIAT

La féverole: testée et approuvée par une crèche à Vessy (GE)!

Cette légumineuse qui gagne à être connue nécessite peu de ressources pour se développer et est riche en protéines.

206

29



1 / 4 DR



La féverole, légumineuse méconnue, mais en pleine expansion, fait l'objet d'un projet du FIBL (Institut de recherche sur l'agriculture biologique) visant à valoriser sa production et sa consommation en Suisse.

Isabelle Dupuis et Gérald Gaget, directrice et chef de cuisine de la crèche de la Cigogne à Vessy (GE), ont décidé de participer au projet et de tester la farine de féverole.

«Les crèches jouent un rôle exemplaire tant pour les familles des enfants que pour la société dans son ensemble. Pour nous, il est essentiel de proposer des repas équilibrés et durables, d'où notre choix de labellisation **Fourchette verte - Ama terra**. Intégrer de nouveaux aliments locaux et respectueux des ressources fait partie intégrante de notre démarche. Notre crèche souhaite également être un lieu d'expérimentations gustatives. C'est pour toutes ces raisons que ce projet nous a séduits!»

Cultivée en Suisse selon des méthodes biologiques, la féverole nécessite peu de ressources pour se développer et est riche en protéines.

Gérald Gaget a testé diverses préparations à base de farine de féverole. Avec

créativité, il a revisité plusieurs recettes, telles que le pain (préparé chaque jour à la crèche), la panisse, les falafels et les pancakes.

Les enfants et les adultes ont dégusté avec curiosité et satisfaction ces plats. « C'est vraiment délicieux, la farine de féverole possède un caractère unique permettant de diversifier les saveurs », conclut Isabelle Dupuis.

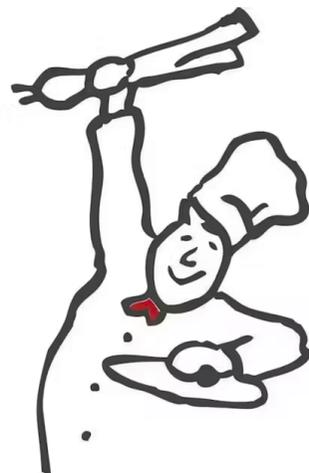


Fourchette verte - Ama terra

Découvrez la recette de panisse

Plus d'infos sur le label Fourchette verte - Ama terra

En partenariat avec «La Semaine du Goût»



(Elisa Domeniconi, co-direction Fourchette verte Suisse)

TON OPINION

Le sujet est important.



L'article est informatif.



L'article est objectif.



Trouvé des erreurs? **Dites-nous où!**

D'AUTRES ARTICLES À LIRE



GENÈVE

Spectaculaire accident aux Eaux-Vives



SKI ALPIN

Décès d'un espoir du ski français à Val d'Isère

